

# Kursplan Herbst 2023

(16.10. BIS 15.12)

JE NACH BUCHUNGSSITUATION PASSE ICH DEN KURSPLAN AN - DIE AKTUELLE / GÜLTIGE STAND IST IMMER ONLINE VERFÜGBAR

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittags					9.00 bis 10.00 Uhr Rücken Spezial	9.00 bis 10.00 Uhr Sanftes Yoga für deine Rückseite
Abends	ⓐ 18.00 bis 19.00 Uhr ⓑ 19.30 bis 20.30 Uhr ANUSARA YOGA Zeit für dich		17.30 bis 18.15 Lovely Teens Yoga	ⓐ 18.00 bis 19.00 Uhr ⓑ 19.30 bis 20.30 Uhr ANUSARA YOGA Zeit für dich		

- ♥ ONLINE-TEILNAHME MÖGLICH (BEI KINDERN NUR NACH ABSPRACHE)
- ♥ PROBESTUNDEN JEDERZEIT NACH ABSPRACHE MÖGLICH
- ♥ EINZELUNTERRICHT MÖGLICH: TERMINE NACH ABSPRACHE
- ♥ ICH UNTERRICHTE KEIN THERAPEUTISCHES YOGA